

南方电网供应链（贵州）有限公司
2024 年瑜伽活动聘请外部
教练授课服务技术规范书

南方电网供应链（贵州）有限公司工会委员会
2024 年 3 月

南方电网供应链（贵州）有限公司 2024 年瑜伽活动 聘请教练服务项目技术规范书

一、项目概况：

1.1 项目背景：为全面落实全民健身国家战略，不断增强企业凝聚力和向心力，丰富公司员工业余文化生活和增进公司精神文明建设，舒缓员工工作上的压力，倡导“快乐工作，快乐生活”的工作生活理念，贵州公司工会瑜伽协会拟组织员工开展 2024 年瑜伽活动。

1.2 项目目标：专业教练带领参加学员开展瑜伽、普拉提等训练，共同倾听身体声音，放松心情、舒展身体。

1.3 项目内容概述：活动聘请外部教练开展瑜伽、普拉提等相关教学授课。

1.4 服务区域

序号	项目名称	服务区域
1	南方电网供应链（贵州）有限公司 2024 年瑜伽活动聘请外部教练授课服务	贵州省贵阳市

二、服务内容清单：

序号	项目名称	服务内容
1	南方电网供应链（贵州）有限公司 2024 年瑜伽活动聘请外部教练授课服务	提供专业的瑜伽、普拉提等相关课程教学授课服务

2.1 具体服务内容：指派具有专业资格证书、瑜伽或普拉提培训

经验的教练提供教学服务；制定训练计划、授课教案；按 1 年 44 周，每周授课不超过两次，每次授课时间为 1 小时，共计 88 次课进行预安排。具体上课时间、地点以南方电网供应链（贵州）有限公司通知为准。

2.2 人员配置要求：每期安排 1 名具有专业资格证书、从事瑜伽或普拉提职业 3 年及以上、具有丰富培训经验的教练开展教学，同时根据上课人数（超过 20 人）安排助教配合。

2.3 服务要求：按照训练计划完成授课，维护授课时的教学秩序，在指定训练场地授课，收集学员训练反馈意见；当学员反馈授课教练不能满足要求时，可更换教练。

三、成交方不允许转包、分包：需成交方独立完成。

四、服务规范要求和服务质量要求、技术标准：

1. 制定瑜伽、普拉提等相关课程训练计划，每月给参加人员介绍训练计划，以期达到训练效果。积极准备授课，按时、认真上课，做到不迟到、不早退、不旷课，保证每次课时的完整；

2. 每周授课不超过两次，每次授课时间为 1 小时，能满足城区不同地点上门服务，具体上课时间、地点以通知为准。

3. 授课时应专注，不得随意带其他无关人员到训练现场，不得长时间接打电话；

4. 授课教练相对固定，原则上需要调换时需提前征得招标人的同意；

5. 做好授课记录。

五、项目交付的成果：让参学学员通过瑜伽、普拉提等相关课程的训练，身心得到放松，缓解肌肉的紧张，舒缓身体不适。

六、项目验收标准:让参学学员身心得到放松,舒缓身体不适。

七、结算方式:根据实际授课情况(以授课记录表为凭据),按照每次授课费用支付授课报酬,投标人负责开具相应的培训发票或劳务发票作为财务凭证交于招标人,发票产生的税费由投标人承担。按照季度进行结算,次月支付。

南方电网供应链(贵州)有限公司工会委员会(盖章)

